

【 札幌市防災協会 独自講習(団体講習:有料)における、  
新型コロナウイルス感染拡大防止対策について 】

新型コロナウイルス感染症対策専門家会議では、集団感染が確認された場に共通するのは、3つの条件が同時に重なる場であるとの見解が示されました。

- 1 換気の悪い密閉空間(密閉)
- 2 人が密集する場所(密集)
- 3 近距離での会話や発声(密接)

このことを踏まえ、講習実施の際には下記に十分留意して講習を実施いたします。  
受講者の皆様についてもご理解、ご協力をお願いいたします。

#### 感染防止対策について

- 1 衛生管理の徹底
  - 使用資器材の消毒(資器材は使用する都度、講師がアルコール消毒タオル及び次亜塩素酸ナトリウム希釈液等で消毒)
  - 手指消毒(講師、受講者ともに消毒液等(アルコール消毒ジェル及びアルコール消毒タオル)で消毒)
  - 訓練人形へ直接息を吹き込む人工呼吸は、当面の間省略します。  
(※ 講習は、厚生労働省の新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた市民による救急蘇生法について(指針)により実施します。)
- 2 密閉の回避
  - 換気のために、扉、窓等を開放し換気をします。一時的に室温が高く(低く)なることがあります。
- 3 密集の回避
  - 当面の間 1 グループ(7名)とし、講師、受講者同士の距離(間隔)を確保させていただきます。(約2メートル間隔)
  - 距離(間隔)確保のため、できるだけ広い会場(1グループ約30㎡(約18畳))のご用意をお願いいたします。  
(広い会場をご用意できない場合は、分散受講(時間、日程、場所を分けるなど)をお願いいたします。)
- 4 密接の回避
  - 講師は、マスクやフェイスシールドを着用いたします。受講者の皆様も各自マスク着用をお願いいたします。
  - 受付等でのアクリル板等の設置、現金トレーの使用
  - 講習中は、受講者同士の距離(間隔)にご配慮いただき、会話は極力お控えください。

## 5 その他

- 咳エチケット、こまめな手洗い、うがいなど基本的な感染防止対策の徹底をお願いいたします。
- 前日もしくは当日に発熱がある方、また、体調不良の場合は、受講をお控えください。
- 万が一感染が発生した場合には、個人情報の取り扱いに十分注意しながら、保健所に情報提供する場合があります。

## 【 受講者の皆様へ 】

新型コロナウイルス感染防止対策のため、以下の点を厳守の上、ご受講いただきますよう、お願い申し上げます。

- マスクを着用してください。
- 受付時に検温、体調等について確認させていただきます。
- こまめな手洗いのほか、設置している消毒液等での手指消毒、咳エチケットなど基本的な感染対策をお願いいたします。
- 他の受講者や講師との距離(間隔)にご配慮いただき、会話は極力お控えください。
- 以下の症状がある方等、該当すると感じる点がある方は、受講をお控えください。
  - 咳やくしゃみなど風邪の症状が続いている方。(軽い症状の方も含みます。)
  - 強いたるさ(倦怠感)や息苦しさがある方。
  - 咳、痰、胸部不快感のある方。
  - 味覚・嗅覚に少しでも違和感のある方。
  - 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方。
  - 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある方。
  - 身内や身近な接触者に上記の症状がみられる方、該当する点がある方。
- 万が一感染が発生した場合には、個人情報の取り扱いに十分注意しながら、保健所に情報提供する場合があります。